

# "OGGI HO L'ANSIA"

TI CAPITA DI VIVERE **MOMENTI D'ANSIA?**  
PARTECIPA A QUESTO **PERCORSO**  
PER CAPIRE COME FUNZIONANO  
E SAPERE **COME AFFRONTARLI!**

## DATE DEGLI INCONTRI

**22/02 18,00-19,30**

**29/02 18,00-19,30**

**07/03 18,00-19,30**

**14/03 18,00-19,30**



**INFORMAGIOVANI, VIA PALESTRO 17 - CREMONA**

**GLI INCONTRI SONO PROMOSSI DALLA CONSULTA  
INTERUNIVERSITARIA DI CREMONA E SONO GRATUITI  
IL GRUPPO SARÀ CONDOTTO DAL DOTT. LUCA SOREGAROLI  
PSICOLOGO PSICOTERAPEUTA DEL CONSULTORIO UCIPEM CREMONA**

L'iniziativa è dedicata agli studenti dai 19 anni frequentanti  
Università e ITS a Cremona. In caso di posti disponibili, i percorsi  
potranno essere aperti anche ad altri gruppi di studenti

**PER INFO E ISCRIZIONI**

scrivere a [orientamento@comune.cremona.it](mailto:orientamento@comune.cremona.it)

In collaborazione con



Ente capofila



Partner



Con il contributo di

